



BANCO DE ABDOMINALES

MODELO# 8642AB

MANUAL DEL PRODUCTO - VERSIÓN 10.18.08

PARA EDADES:

13+

LÍMITE DE PESO:

250 Lbs
113 Kgs

PARA CONSTRUIR:



HERRAMIENTAS
NECESARIAS:



VIDEOS
INSTRUCTIVOS
EN LÍNEA



SERVICIO AL CLIENTE

GQBrands.com • CustomerService@GQBrands.com • 1-866-498-5269 • 4401 Samuell Blvd, Ste 150, Mesquite, TX 75149



SERVICIO AL CLIENTE

Gracias por comprar: **BANCO DE ABDOMINALES**

MODELO# 8642AB

En GQBrands®, queremos que todos nuestros clientes estén completamente satisfechos con su compra. Tómese el tiempo para revisar el contenido del producto que acaba de recibir para asegurarse de que todas las piezas están incluidas. Si encuentra que faltan piezas o están dañadas, le proporcionaremos piezas de repuesto sin cargo dentro de los 30 días de la compra.

Tenga en cuenta que para seleccionar las solicitudes de reemplazo de piezas dañadas, requeriremos una foto para su envío.

Para pedir estas piezas, o si tiene alguna otra pregunta o inquietud acerca de este producto GQBrands, por favor contáctenos al

PureFitRX.com
Global Quality Brands®
Teléfono: 1-866-498-5269
Correo Electrónico: CustomerService@GQBrands.com
4401 Samuell Blvd, Ste 150
Mesquite, TX 75149

Asegúrese de incluir la siguiente información al ponerse en contacto con el Servicio al Cliente:

TU NOMBRE: _____

SU DIRECCIÓN POSTAL: _____

TU CORREO ELECTRÓNICO: _____

NOMBRE DEL PRODUCTO: _____

MODELO DEL PRODUCTO#: _____

NÚMERO DE LA PARTE: _____

DISTRIBUIDOR DONDE SE COMPRÓ: _____

FECHA DE COMPRA: _____

NUMERO DE LA ORDENADOR (Si está disponible) _____

NÚMERO DE SERIE: _____

CANTIDAD NECESARIA: _____

IMAGEN DE LA PIEZA DAÑADA

GARANTÍA LIMITADA

Global Quality Brands® garantiza que este producto está libre de defectos de mano de obra y materiales bajo condiciones y uso normales por un período de 90 DÍAS DESDE LA FECHA DE LA COMPRA ORIGINAL. Esta Garantía Limitada no es transferible y sólo está disponible para el comprador original del Producto. La obligación de la Compañía bajo esta garantía se limita a reemplazar o reparar el Producto, a discreción de la empresa.

Toda la cobertura de la garantía se extiende solamente al comprador original a Partir de la fecha de compra. La obligación bajo esta garantía, se limita a reemplazar o reparar, a la discreción de Global Quality Brands®. Todos los productos para los que se solicita la garantía deben ser recibidos por Global Quality Brands® y acompañados de una prueba de compra (fotocopia del recibo original de la tienda, indicando la fecha de compra). Todos los gastos de envío y manipulación son responsabilidad del consumidor a pagar, desde y hacia Global Quality Brands®. Todas las reclamaciones de la garantía deben estar pre-autorizadas por Global Quality Brands® se puede obtener una autorización previa llamando al Servicio al Cliente.

Esta garantía no cubre el desgaste ordinario, el incumplimiento de las instrucciones, instalación incorrecta, el mantenimiento inadecuado o los actos de la naturaleza (como daños causados por el viento, rayos, nieve, agua o hielo), por trabajos de reparación no autorizados o daños causados por el uso indebido de los productos, no están cubiertos por la garantía del producto. Ninguna otra garantía más allá de lo específicamente expuesto anteriormente está autorizada por Global Quality Brands®.

GLOBAL QUALITY BRANDS® NO SE RESPONSABILIZA POR DAÑOS INDIRECTOS, ESPECIALES O CONSECUENTES QUE SURJAN DE, O EN CONEXIÓN CON EL USO O RENDIMIENTO DEL PRODUCTO O DE OTROS DAÑOS CON RESPECTO A CUALQUIER PÉRDIDA ECONÓMICA, PÉRDIDA DE BIENES, PÉRDIDA DE INGRESOS O GANANCIAS, PÉRDIDA DE DISFRUTE O USO, COSTO DE REMOCIÓN, INSTALACIÓN U OTROS DAÑOS CONSECUENTES. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN O LIMITACIÓN DE DAÑOS INCIDENTALES O CONSECUENTES. POR LO TANTO, LA LIMITACIÓN ANTERIOR PUEDE NO APLICARSE A USTED.

LA GARANTÍA EXTENDIDA EN EL PRESENTE ACUERDO ESTÁ EN LUGAR DE TODAS LAS OTRAS GARANTÍAS Y MARCAS DE GLOBAL QUALITY BRANDS®, RENUNCIA ESPECÍFICAMENTE A CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, SE LIMITA EN SU ÁMBITO Y DURACIÓN DE LOS TÉRMINOS ESTABLECIDOS AQUÍ. ALGUNOS ESTADOS NO PERMITEN LIMITAR LA DURACIÓN DE UNA GARANTÍA IMPLÍCITA. POR LO TANTO, LA LIMITACIÓN ANTERIOR PUEDE NO APLICARSE A USTED. ESTA GARANTÍA LE OTORGA DERECHOS LEGALES ESPECÍFICOS. USTED TAMBIÉN PUEDE TENER OTROS DERECHOS, QUE VARIAN DE ESTADO A ESTADO.

MIENTRAS SE HACEN CADA INTENTO PARA ASEGURAR EL MAYOR GRADO DE PROTECCIÓN EN TODO EQUIPO, NO PODEMOS GARANTIZAR LA LIBERTAD DE LESIÓN. EL USUARIO ASUME TODO EL RIESGO DE LESIÓN POR USO. TODA LA MERCANCÍA ESTÁ VENDIDA EN ESTA CONDICIÓN, QUE NINGÚN REPRESENTANTE DE LAS MARCAS DE GLOBAL QUALITY BRANDS® PUEDE RENUNCIAR O CAMBIAR.



⚠ ADVERTENCIAS



ASAMBLEA ADULTA REQUERIDA PELIGRO DE ASFIXIA - Piezas pequeñas NO para niños menores de 3 años de edad.

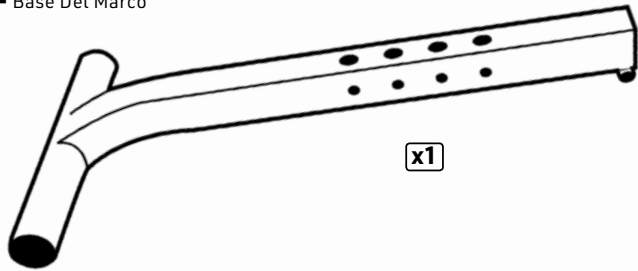
Lea estas advertencias y la información de este manual en su totalidad.

El incumplimiento de las siguientes instrucciones puede aumentar el riesgo de lesiones graves y / o muerte:

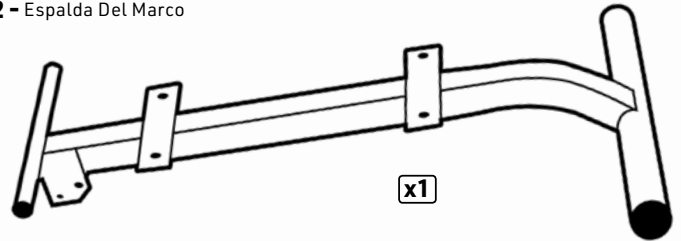
- Asegúrese de que este producto ha sido montado correctamente, siguiendo las instrucciones del manual.
- NO realice ninguna modificación en este equipo ni utilice esta máquina de ninguna manera que no esté prevista.
- Este manual está diseñado para ayudarle a ensamblar, ajustar, y usar el producto. Contiene información importante sobre su seguridad y el uso de este equipo.
- NUNCA se sienta, transporte o utilice el Banco sin el Pin de Seguro en su lugar. Incluso con el enganche del pasador de bisagra, tenga siempre presente la posición de sus extremidades, especialmente los dedos, y manténgalos alejados de la bisagra de pierna plegable en todo momento. El no tomar precauciones adecuadas alrededor de este punto de pellizco puede resultar en lesiones graves.
- NUNCA opere este equipo sin la perilla de bloqueo totalmente apretada en su lugar.
- NUNCA exceda el LÍMITE MÁXIMO DE PESO de 250LBS (113KGS), incluyendo accesorios y pesos.
- SIEMPRE pruebe este producto antes de cada uso para pernos perdidos o sueltos y / o piezas dañadas. Inspeccione cuidadosamente el marco y los accesorios del cojín. Compruebe si hay daños y una estabilidad adecuada para asegurarse de que todas las piezas están correctamente colocadas, aseguradas para el uso y en buen estado.
- Si no inspecciona adecuadamente su máquina y / o mal uso de este equipo, puede provocar lesiones graves y la muerte.
- SIEMPRE ser consciente de la posición de sus extremidades y la cabeza en relación con el marco de acero.
- SIEMPRE consulte a un médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios. Pídale a su médico que evalúe su nivel de condición física actual y determine el programa de ejercicio que sea más apropiado para su edad y / o condición física.
- SI TIENE EXPERIENCIA de dolor o opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, desmayos, mareos u otras molestias inusuales durante el ejercicio, DETENGA y consulte a su médico y / o obtenga asistencia médica.
- Esta máquina está diseñada para uso doméstico solo en interiores, no está diseñada para uso comercial o para uso en áreas de entrenamiento comunales.
- NO permita que los niños o las mascotas usen, suban o jueguen cerca de este producto.
- Esta máquina está diseñada para personas mayores de 13 años.
- NUNCA permita que más de una persona a la vez en este producto.
- Asegúrese de que el producto se encuentre sobre una superficie nivelada. Si es necesario, use una alfombrilla de goma debajo de la máquina para reducir la posibilidad de deslizarse durante el uso.
- Calentar por lo menos 5-10 minutos antes de cada entrenamiento y para enfriar por lo menos 5-10 minutos después.
- NUNCA retenga la respiración mientras hace ejercicio.
- Descansar adecuadamente entre los entrenamientos para permitir que sus músculos tono y desarrollar.
- NO use ropa suelta, hebillas de cinturón o joyas, incluyendo pero no limitado a anillos, cadenas y pasadores antes de comenzar el ejercicio; Esto puede ser extremadamente peligroso.
- NO se pare ni se arrodele en el asiento, respaldo o cualquier otro componente de este artículo.
- SIEMPRE use el calzado apropiado. NO use este producto descalzo o con calcetines solamente. Si procede, asegúrese de que ningún cordón de zapato no quede atrapado.
- Deseche todos los materiales de embalaje de forma segura y por ordenanza local.
- Guarde esta información para referencia futura.

LISTA DE PARTES

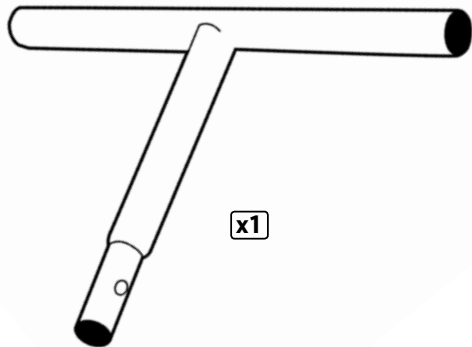
1 - Base Del Marco



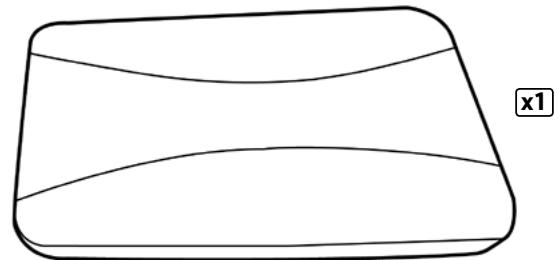
2 - Espalda Del Marco



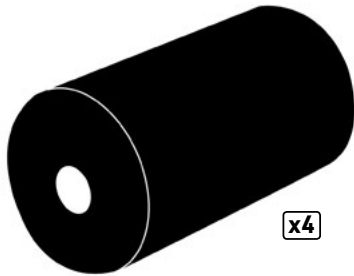
3 - Apoyo De Tobillo



4 - Cojín Del Respaldo



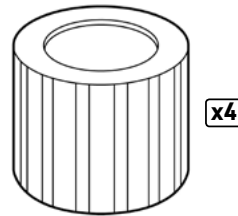
5 - Rodillos De Espuma



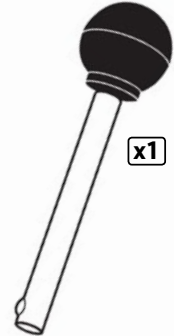
6 - Tapa Redonda de 1"



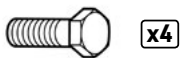
8 - Tapa Redonda Del Pie De 2"



9 - Pasador De Liberación



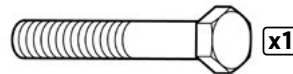
10 - Pernos Del Cojín M8 - 15mm



11 - M8 Arandela



12 - Pernos Del Marco M10 - 75mm



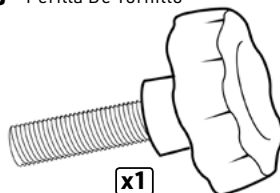
13 - M10 Arandela



14 - Tuerca Del Marco M10



15- Perilla De Tornillo

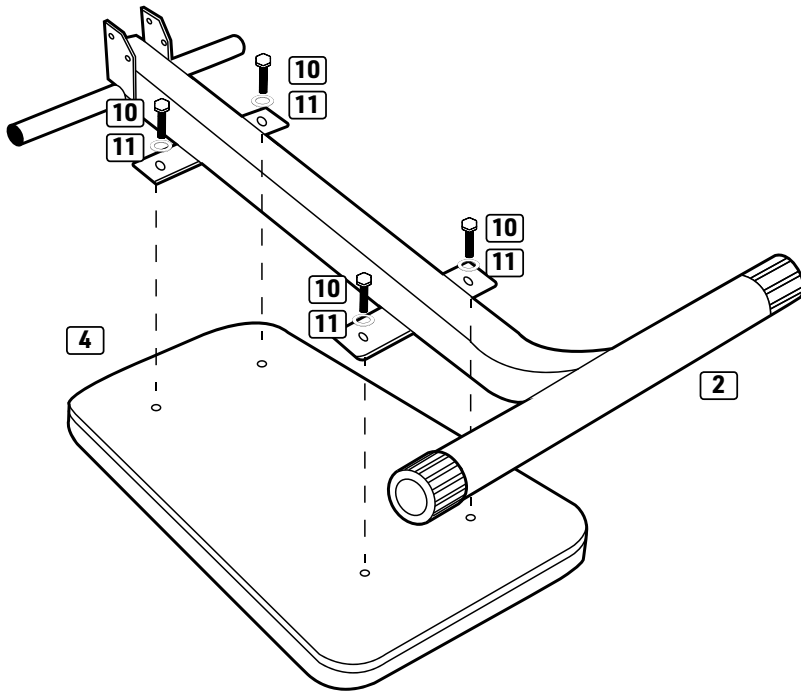


16- Herramienta De Llave



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 1



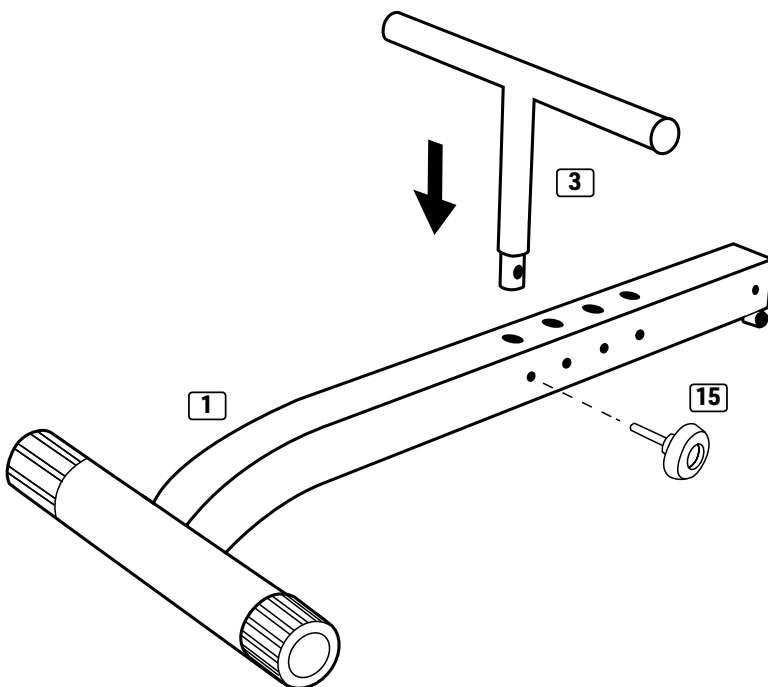
Parts:

- Part 2 (x1) - Espalda Del Marco
- Part 4 (x1) - Cojín Del Respaldo
- Part 10 (x4) - Pernos Del Cojín M8 - 15mm
- Part 11 (x4) - M8 Arandela

Coloque el cojín del respaldo (4) sobre una superficie plana con el logotipo hacia la superficie. Alinee las aberturas de la Espalda Del Marco (2) con las aberturas del Amortiguador del Respaldo.

Apriete con 4x Pernos De Cojín M8 (10) y 4x M8 Arandelas (11) en todas las aberturas.

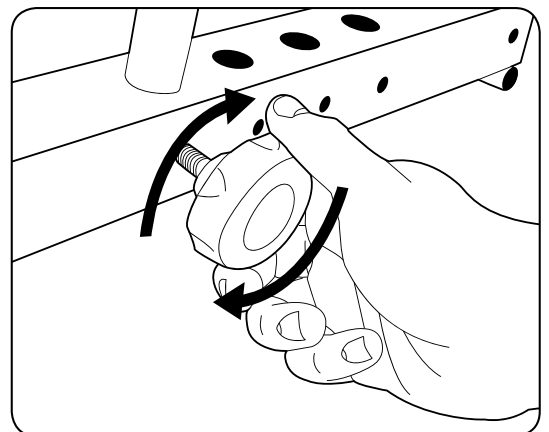
PASO 2



Coloque el Apoyo De Tobillo (3) a la altura deseada en la Base Del Marco (1).

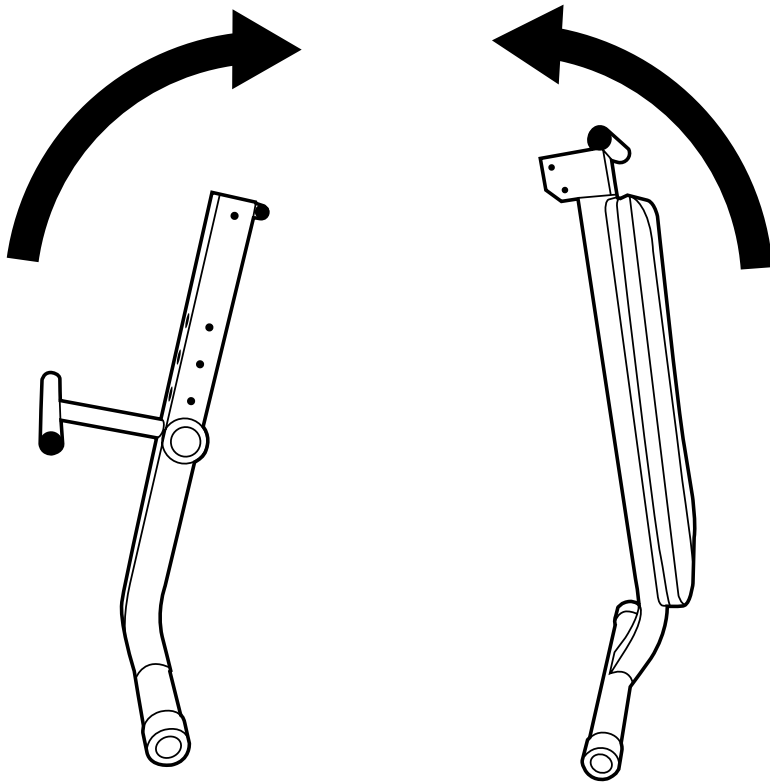
Alinee la abertura del Marco y deslice el Apoyo De Tobillo y Alinee la Perilla.

Apriete con la Perilla De Tornillo (15) girándolo en el sentido de las agujas del reloj hasta que se haya insertado todo el tornillo en el Marco.



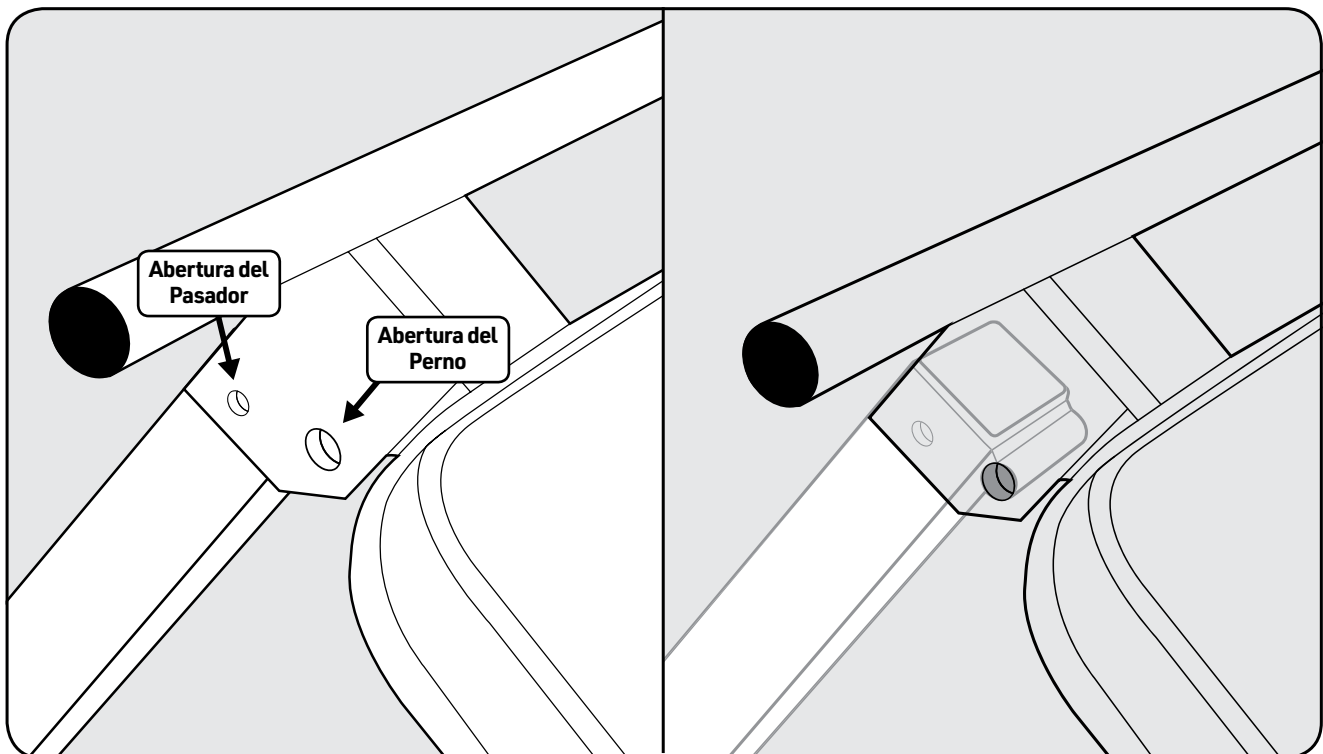
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 3



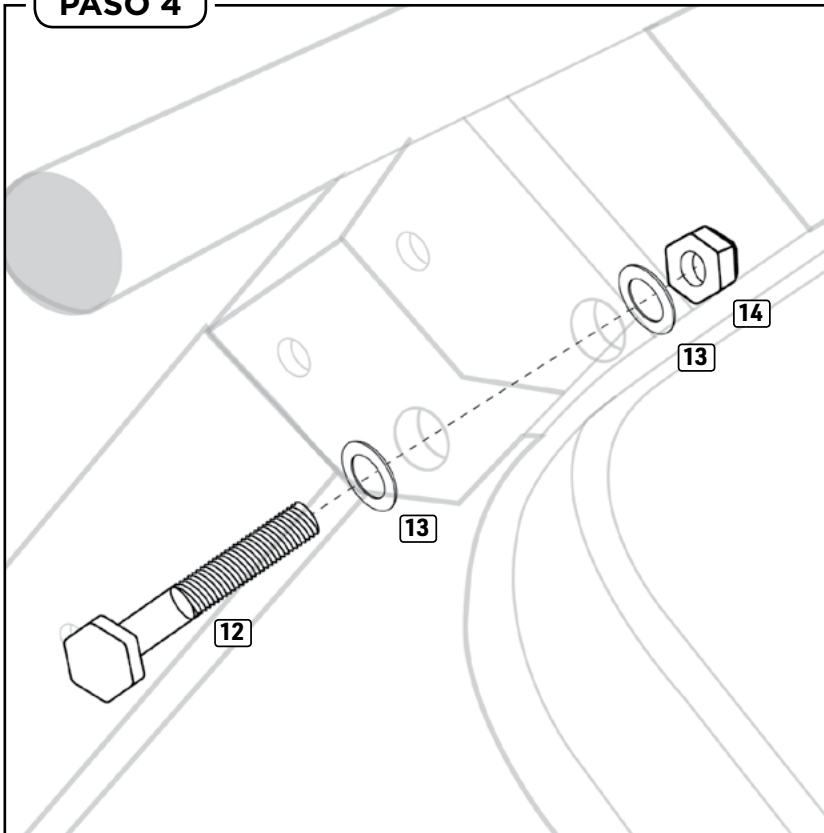
Alinee tanto el Marco y la Espalda para que las partes superiores se encuentren.

Alinee las aberturas superiores de ambos marcos.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 4



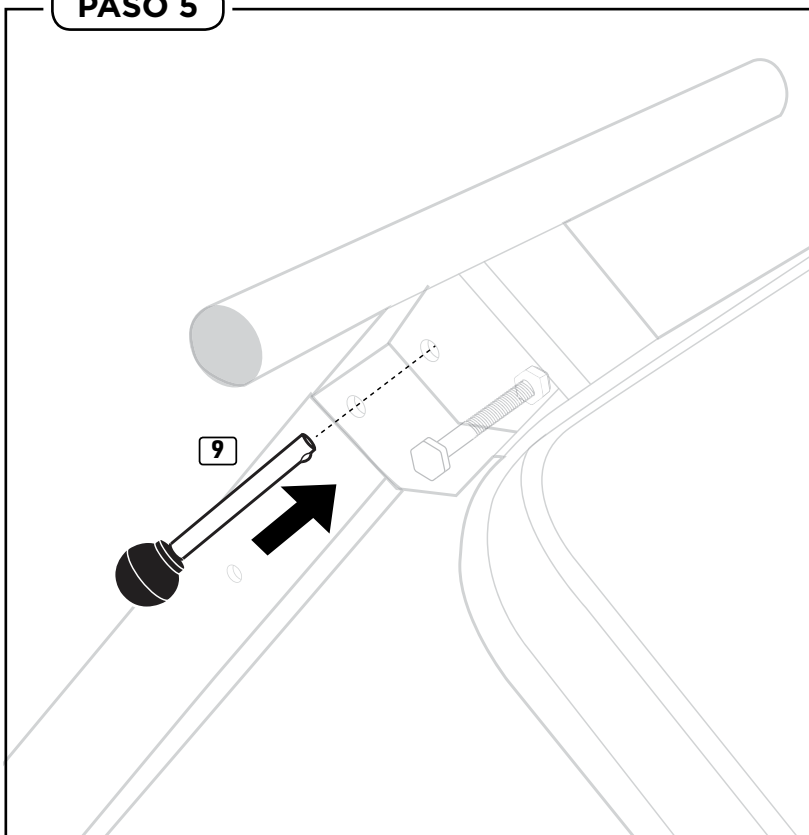
Partes:

- Parte 12 (x1) - Pernos Del Marco M10 - 75mm
- Parte 13 (x2) - M10 Arandela
- Parte 14 (x1) - Tuerca Del Marco M10

La abertura inferior está asignada para el Perno M10 (12). Aprieta todas las piezas para asegurar ambos marcos juntos.

NOTA: No apriete demasiado el perno a los marcos. Esto puede rayar el producto y dificultar el pliego y almacenamiento.

PASO 5

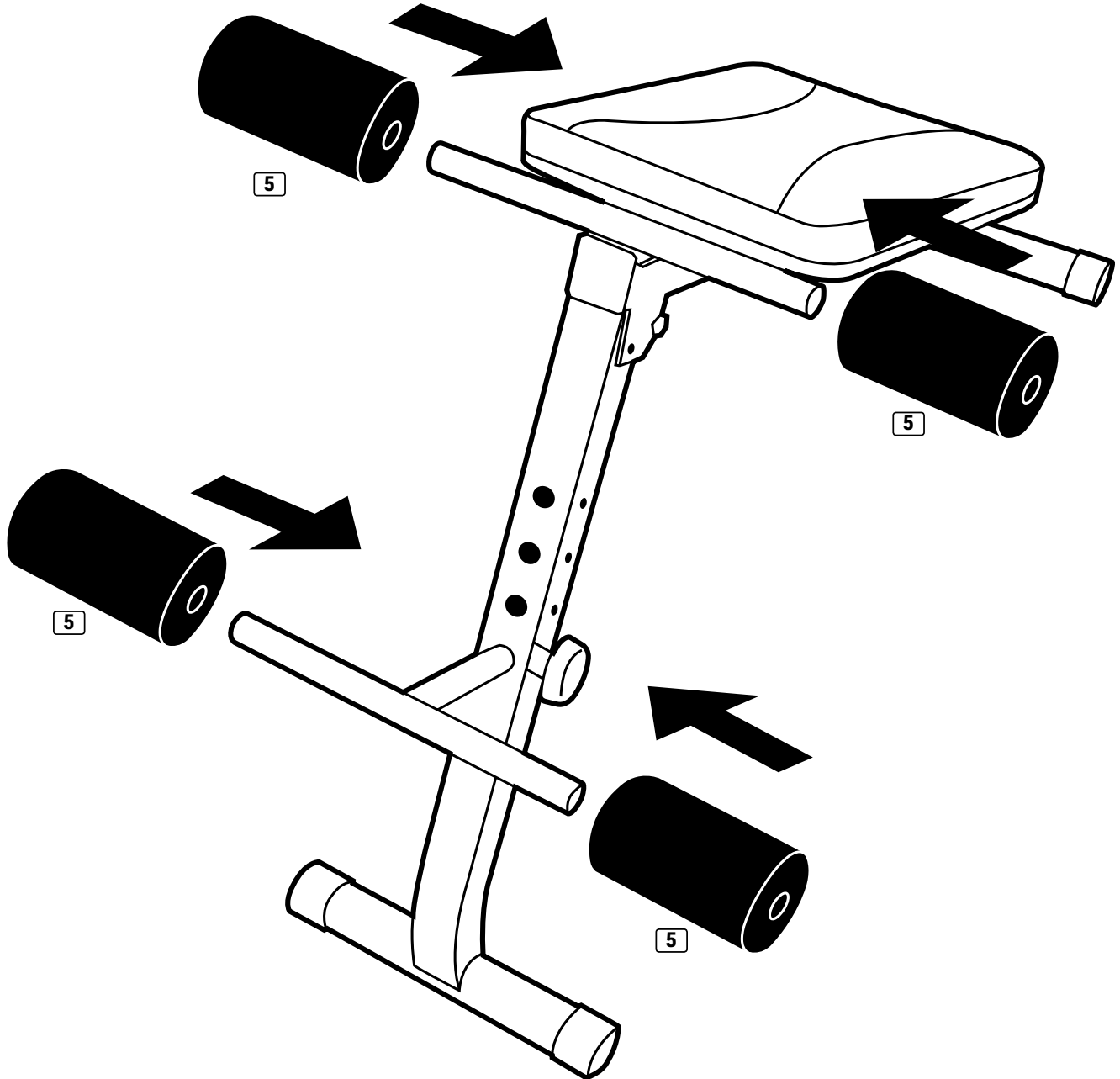


Coloque el Pasador De Liberación (9) en la abertura superior entre ambos marcos. El botón al final del pasador de seguridad debe pasar por ambas aberturas para asegurarlo con seguridad.

Asegúrese de que el pasador esté en su lugar y no se moverá mientras esté en uso. De lo contrario, puede provocar lesiones o daños al producto.

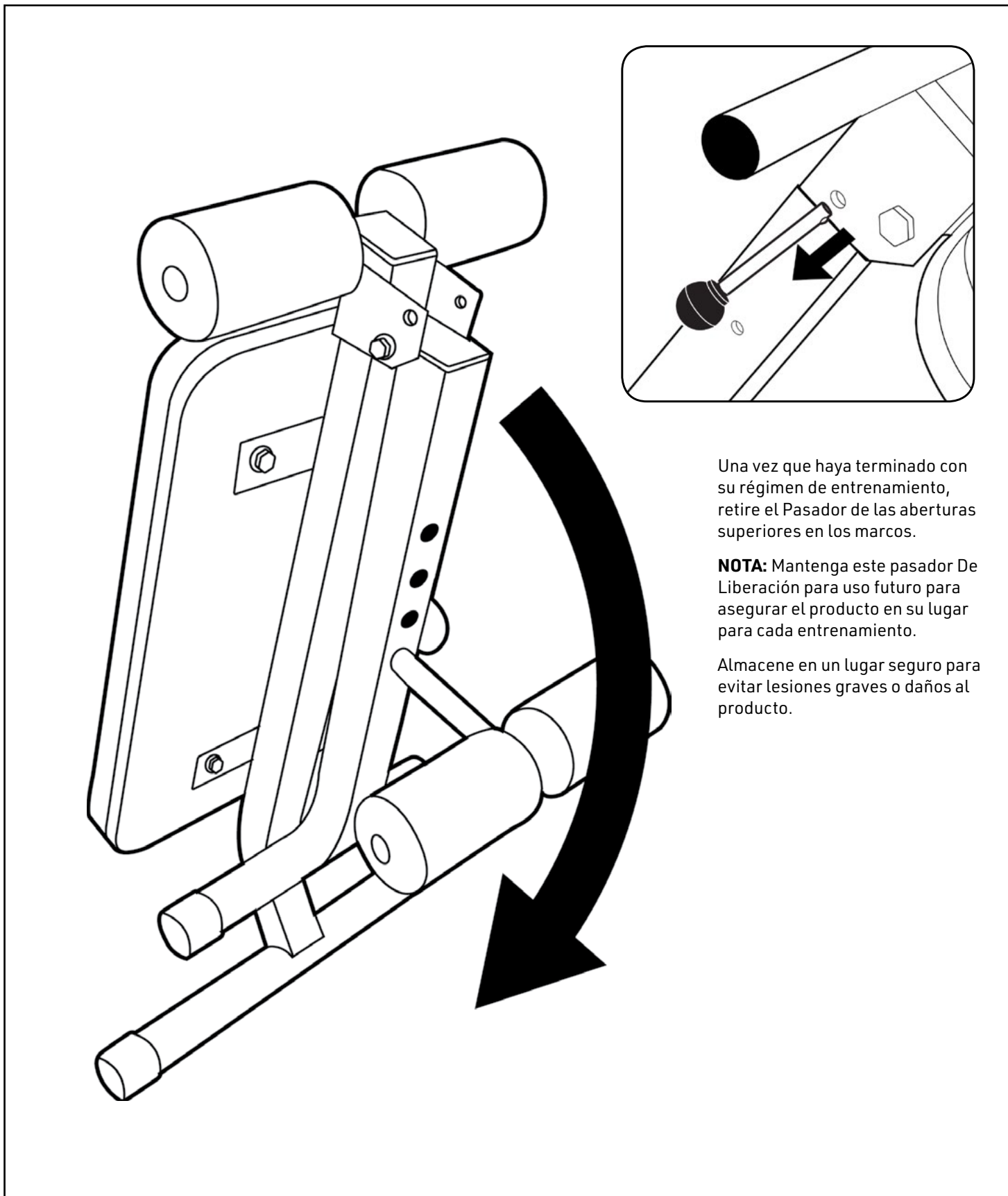
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 6



Coloque todos los 4x Rodillos De Espuma (5) en los brazos del accesorio de Apoyo De Tobillo y los brazos en la parte superior del marco donde se encuentran.

PLEGADO / ALMACENAMIENTO



Una vez que haya terminado con su régimen de entrenamiento, retire el Pasador de las aberturas superiores en los marcos.

NOTA: Mantenga este pasador De Liberación para uso futuro para asegurar el producto en su lugar para cada entrenamiento.

Almacene en un lugar seguro para evitar lesiones graves o daños al producto.

